

ЯСЛИ-САД

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК									
Омлет с зеленым горошком	80/5	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным	130/150	Каша жидкая молочная пшеничная	150/180	Каша манная молочная жидкая	150/180	Каша рисовая молочная жидкая	150/180
Икра кабачковая	70/70	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/50	Бутерброд с маслом сливочным	30/35	Бутерброд с маслом сливочным	30/35	Бутерброд с маслом сливочным	30/35
Бутерброд с маслом	30/35	Кофейный напиток	180/200	Какао с молоком	170/190	Кофейный напиток	170/185	Хлеб пшеничный	10/10
Хлеб пшеничный	10/10							Какао с молоком	150/180
Чай с сахаром	180/200								
ИТОГО	400	ИТОГО	400	ИТОГО	405	ИТОГО	400	ИТОГО	405
Завтрак									
Сок фруктовый	100	Фрукты свежие(яблоко)	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие(яблоко)	100	Сок фруктовый	100
ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100
ОБЕД									
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	Борщ с капустой ,картофелем со сметаной	150/180	Суп- пюре из картофеля	150/180	Щи из свежей капусты	150/180	Суп гороховый	150/180
Птица тушеная с овощами	180/230	Биточки мясные	50/70	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Фрикадельки мясные в соусе	100/140	Шницель мясной	50/70
Компот из свежих яблок	150/180	Каша рассыпчатая с овощами(пшено)	115/135	Кнели куриные с рисом	50/70	Гречка рассыпчатая с овощами	115/135	Капуста тушеная	110/130
Хлеб пшеничный	10/10	Компот из сушеных фруктов	150/180	Пюре картофельное	110/130	Кисель из сока	150/180	Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный	10/20	Овощи соленые	30/50	Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/10
		Хлеб ржаной	20/30	Компот из свежих яблок	150/180	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20
				Хлеб ржаной	20/30				
ИТОГО	620	ИТОГО	615	ИТОГО	655	ИТОГО	675	ИТОГО	590
ПОЛДНИК									
Биточки рыбные	55/75	Каша кукурузная молочная жидкая	180/200	Макароны отварные с сыром	150/200	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным	50/25 70/50	Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Пюре картофельное	110/130	Молоко кипяченое	180/200	Чай с сахаром	180/200	Картофель отварной	110/130	Чай с сахаром	180/200
Чай с молоком	180/200	Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	15/30	Чай с лимоном	160,5/1 97	Хлеб пшеничный	10/15
Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб ржаной	20/30
ИТОГО	415	ИТОГО	430	ИТОГО	450	ИТОГО	467	ИТОГО	445
УЖИН									
Хлеб ржаной	20/30	Печенье	30/40	Булочка Российская	50	Хлеб ржаной	20/30	Печенье	30/40
Кефир	180/200	Напиток из плодов шиповника	180/200	Кисель из яблок сушеных	180/200	Молоко кипяченое	180/200	Кисель из повидла	180/200
ИТОГО	230	ИТОГО	230	ИТОГО	250	ИТОГО	230	ИТОГО	240
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1765	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1785	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1860	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1872	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1780

Краткое десятидневное меню Зима-осень 2023г.

ЯСЛИ-САД

2-я неделя									
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК							
Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке	150/180	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150/180	Каша ячневая жидкая	150/180	Каша жидкая молочная пшеничная	150/180	Пудинг из творога с соусом молочным	100/30 120/30
Батон	30/30	Бутерброд с сыром	35/45	Бутерброд с маслом сливочным	30/35	Бутерброд с сыром и маслом	40/50	Бутерброд с маслом сливочным	30/35
Чай с сахаром	170/190	Молоко кипяченое	150/180	Какао с молоком	170/185	Кофейный напиток	150/180	Чай с сахаром	180/200
ИТОГО	400	ИТОГО	405	ИТОГО	400	ИТОГО	410	ИТОГО	385
2завтрак		2завтрак							
Фрукты свежие(яблоко)	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие(яблоко)	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие(яблоко)	100
ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100	ИТОГО	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с крупой пшеничной	150/180	Борщ с капустой ,картофелем со сметаной	150/180	Суп картофельный с клецками	150/180	Суп гороховый	150/180	Суп картофельный с рисовой крупой	150/180
Биточки мясные	50/70	Тефтели мясные	100/140	Котлеты из птицы	50/70	Котлеты мясные/ Плов из говядины	50/180	Шницель мясной	50/70
Картофель отварной	110/130	Макаронные изделия отварные	110/130	Пюре из свеклы	110/130	Рис отварной с овощами	110	Пюре картофельное	110/130
Компот из сушеных фруктов	150/180	Компот из свежих фруктов	150/180	Кисель из сока	150/180	Компот из свежих яблок	150/180	Овощи соленые(капуста)	30/50
Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/10	Хлеб пшеничный	10/15	Хлеб пшеничный	20/40	Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный	10/15
								Хлеб ржаной	20/20
ИТОГО	620	ИТОГО	660	ИТОГО	605	ИТОГО	600	ИТОГО	645
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вареники ленивые	135/155	Биточки рыбные	55/75	Омлет натуральный	130/150	Шницель рыбный натуральный	55/75	Каша вязкая геркулесовая	180/200
Кофейный напиток	180/200	Пюре картофельное	110/130	Чай с молоком	180/200	Рагу овощное(3 вариант)	110/130	Кисель из сока	180/200
Хлеб пшеничный	20/25	Кисель из яблок сушеных	150/200	Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб пшеничный	10/20
		Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб ржаной	20/20	Чай с лимоном	160,5/197		
ИТОГО	380	ИТОГО	425	ИТОГО	390	ИТОГО	432	ИТОГО	420
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Печенье	30/40	Хлеб ржаной	20/30	Булочка к чаю	50/50	Печенье	30/40	Хлеб ржаной	20/30
Кисель из повидла	180/200	Кефир	180/200	Напиток из плодов шиповника	180/200	Кисель из сушеных яблок	180/20	Молоко кипяченое	180/200
ИТОГО	240	ИТОГО	230	ИТОГО	250	ИТОГО	240	ИТОГО	230
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1740	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1820	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1745	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1782	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1780